

**Первенство клуба СИЛЛА**

**Посвящённое**

**Дню Святого Валентина**

**14 февраля 2016 г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Председатель Совета РСОО «СИЛЛА»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Ю. Олейникова  "\_\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Первенства клуба «Силла» по тхэквон-до (ИТФ),**

**посвященное Дню Святого Валентина**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Цель соревнований:   
- Распространение и развитие тхэквон-до в г. Москве.  
- Профилактика детской беспризорности и безнадзорности.

Задачи соревнований:

- Накопление спортсменами соревновательного опыта.

- Выявление лучших и наиболее перспективных спортсменов.

- Вовлечение молодежи в систематические занятия физкультурой и спортом.

- Пропаганда здорового образа жизни.

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организатором соревнований является РСОО "СИЛЛА".

Соревнования проводятся **14 февраля 2016 года. Начало соревнований в 9:00.**

Регламент соревнований: - 9:00 мальчики и девочки **3-4,** **5-6 лет**

- 11:00 мальчики и девочки **7-8 лет**

**-** 12:00 **открытие соревнований**

- 12:15 мальчики и девочки **9-10 лет**

- 13:30 мальчики и девочки **11-13 лет**

**-** 14:00 юноши и девушки **14-17 лет**

- награждение участников проводится параллельно с турниром.

**Регламент соревнований может быть изменен после подачи предварительных заявок, но не позднее, чем за 24 часа до начала соревнований.**

Место проведения: г. Москва, Пролетарский проспект, 24 (1 этаж), м.Кантемировская.

Руководство соревнованиями осуществляет Главный Судья - **Олейникова А.Ю.**

Подготовку и техническое обеспечение соревнований осуществляет организационный комитет, который возглавляет его Председатель - **Яшин А.С.**

Главный судья совместно с председателем оргкомитета проверяет готовность всех используемых помещений, инвентаря и документации, в дальнейшем организует и контролирует проведение соревнований. Главный судья формирует мандатную и арбитражную комиссии, а также судейские бригады, определяет порядок их работы.

Соревнования проводятся по правилам Европейской федерации тхэквон-до (ИТФ). Судьи должны иметь квалификацию не ниже 4 гупа, возраст не менее 13 лет, судейскую форму, установленного образца.

**Сбор судей в день проведения соревнований для проведения инструктажа в 8:30.**

**3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются спортсмены клубов, школ тхэквон-до (ИТФ) г. Москвы, имеющие квалификацию с 10-1 гуп, возрастом от 3 до 17 лет.

Спортсмены младшего возраста и более низкой квалификации могут выступать в более высокой возрастной и квалификационной категории при условии хорошей подготовленности и получения ими допуска от врача.

Количество спортсменов, допускаемых к соревнованиям от каждого клуба (школы) в каждой категории не ограничено.

Все участники должны иметь: сертификат ИТФ (с 9 гупа), удостоверение личности с датой рождения, медицинскую справку о допуске спортсмена к соревнованиям, страховой полис, стартовый взнос в размере **1200 руб**. Стартовый взнос для возрастной категории 14-17 лет составляет **800 руб**.

Спортсмены должны быть в добок установленного образца, тренеры и секунданты в спортивном костюме и спортивной обуви.

Обязательное снаряжение для спарринга:

- **3-4 года** (мальчики, девочки) перчатки

- **5-6, 7-8 лет** (мальчики, девочки) перчатки, футы, шлем

- **9-10, 11-13 лет** (мальчики, девочки) перчатки, футы, шлем, капа,

бандаж (для мальчиков), нагрудник (для девочек).

Все остальное снаряжение, разрешённое правилами Европейской Федерацией, по желанию.

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

В программу соревнования входят технические комплексы (туль), поединки (массоги), специальная техника (текги).

**Технические комплексы проводятся в следующих дивизионах:**

- мальчики, девочки **3-4 года**

- мальчики, девочки **5-6 лет** (10 гуп), (9-7 гуп)

- мальчики, девочки **7-8 лет** (10-9 гуп), (8-3 гуп)

- мальчики, девочки **9-10 лет** (10-9 гуп) (8-5 гуп), (4-1 гуп)

- мальчики, девочки **11-13 лет** (10-9 гуп), (8-5 гуп), (4-1 гуп)

До финалов спортсмены демонстрируют один туль по требованию судей (в соответствии с имеющей квалификацией), в финале выполняется сначала туль по выбору, потом заказной (в соответствии с имеющей квалификацией).

Спортсмены возрастной группы **3-4 года** по команде центр-рефери демонстрируют выполнение последовательных ударов **ап джумук джириги** и **апча бусиги** из стойки **нарани соги**, спортсмены **5-6 лет (10 гуп)** – **ап джумук джириги**  из стойки **аннун соги** и **апча бусиги** из стойки **гуннун соги** (со сменой стойки через переднюю ногу).

**Поединки проводятся в следующих весовых категориях (с разделением по дивизионам, согласно квалификации):**

- мальчики, девочки **3-4 года:** 15, 18, 21, 24, 27, свыше 27 кг.

- мальчики, девочки **5-6 лет:** 20, 24, 28, 32, 36, свыше 36 кг.

- мальчики, девочки **7-8 лет:** 26, 30, 34, 38, 42, свыше 42 кг.

- мальчики, девочки **9-10 лет:** 30, 34, 38, 42, 46, свыше 46 кг.

- мальчики, девочки **11-13 лет:** 35, 40, 45, 50, 55, свыше 55 кг.

Соревнования в возрастной подгруппе **3-4 года** проводятся в форме пятнашек – с выполнением касания перчаткой головы и туловища или ногой туловища соперника.

Формула боя в спарринге:

**3-4, 5-6** - 2 раунда х 45 сек. перерыв 20 сек.

**7-8, 9-10 лет** - 2 раунда х 1,00 мин. перерыв 20 сек.

**11-13 лет** - 2 раунда х 1,30 мин. перерыв 30 сек.

**Соревнования по специальной технике проводятся по следующим высотам:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Нопио ап чаги** | **Нопио доллео чаги** | **Бандэ доллео чаги** |
| **11-13 лет** мальчики | 170 | 160 | - |
| **11-13 лет** девочки | 170 | 160 | - |
| **14-17 лет** юниоры | 200 | 190 | 180 |
| **14-17 лет** юниорки | 200 | 190 | 180 |

При выполнении ударов нопио ап и нопио доллео чаги, спортсмены выполняют удар с разножкой (удар толчковой ногой). Соревнования проводятся без проходного удара. При равенстве количества очков, полученных спортсменами, соревнования продолжаются с повышением (в случае успешного попадания хотя бы одним из участников) или понижением высот на 10 см.

**В случае если в одной категории заявлено менее трех участников, квалификационные, весовые или возрастные категории могут быть объединены по решению главной судейской коллегии соревнований, по согласованию представителей команд.**

**5. ПОДАЧА ПРОТЕСТОВ**

Все протесты подаются главному судье соревнований в письменном виде и только через аккредитованных представителей команд (тренеров) не позднее начала следующего поединка (выполнения туль) на площадке выступления спортсмена. Стоимость протеста 1000 р.

Во время соревнований любые изменения в данное положение могут вноситься только большинством голосов представителей всех участвующих команд (тренеров).

**6. НАГРАДЫ**

В каждой категории (туль, спарринг, спецтехника) награждается спортсмен, занявший призовое место (1, 2, 3, 3 место).

Технические комплексы: 12 золотых, 12 серебряных, 22 бронзовых медалей.

Поединки: 72 золотых, 72 серебряных, 144 бронзовых медалей.

Специальная техника: 4 золотых, 4 серебряных, 4 бронзовые медали.

Абсолютный чемпион среди спортсменов: 12 дипломов. Определяется по количеству 1-х мест, полученных по всем дисциплинам (туль, спарринг, спецтехника). При равенстве 1-х мест - по количеству 2-х. В случае полного равенства очков, побеждает спортсмен, занявший более высокое место в туль. Если в категории (туль, спарринг) было менее 2-х человек, результат не учитывается.

**7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки по установленной форме (**Приложение 1**) подаются в Оргкомитет по электронному адресу. Команды (тренеры), не подавшие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются.

**Взвешивание и работа мандатной комиссии проводится в своих школах (клубах, залах).** Жеребьевка проводится на основании предварительных заявок. Перед началом соревнований подаются заявки с допуском врача. Взвешивание будет выборочным и будет проводиться по ходу соревнований. В случае если вес участника не будет соответствовать весовой категории согласно заявке, с допуском 500 гр., то спортсмен будет дисквалифицирован или перенесен в соответствующую категорию при условии, что соревнования в ней ещё не начались – в этом случае со спортсмена взимается штраф 500 р.